

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>	
3,99	5,78	15,31	129	200/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>64</b>	<b>472</b>			<b>75-00</b>

### Обед

2,00	0,00	11,00	50	60	<b>Кукуруза припущенная</b>	
7,48	6,83	19,29	169	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,39	0,18	24,28	101	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>25</b>	<b>124</b>	<b>841</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,33	0,00	7,34	33	40	<b>Кукуруза припущенная</b>	
8,71	7,98	24,37	205	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>847</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

13 марта 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>21</b>	<b>19</b>	<b>50</b>	<b>456</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,33	0,00	7,34	33	40	<b>Кукуруза припущенная</b>	
8,71	7,98	24,37	205	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>847</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.